

Samedi 20 juin 2026, dès 10h
Salle de Sport du Gymnase
Rue du Débarcadère 14
2503 Bienne



SKU
GASSHUKU

Une journée exceptionnelle pour les membres des clubs SKU
Venez découvrir de nouveaux aspects du Karaté-Do

À TRAVERS SIX ATELIERS AU CHOIX!

<p>LE KUMITÉ ET SES VARIATIONS Dragan Leiler & Franco Pisino</p>	<p>KATA – LA FORCE VIENT DU CENTRE Dominique Sigillo & Michelle Saner</p>	<p>KARATE DEFENSE TRAINING Mario Gheza & Hinnerk Becker</p>
<p>KOBUDO – L'ART MARTIAL D'OKINAWA Laurent Batiste & Djavan Cardona</p>	<p>LES PRINCIPES DU SHITO RYU ET DU GOJU RYU Kaspar Renhart & Erik Golowin</p>	<p>KARATÉ AVEC HANDICAP – IDÉES D'ENTRAÎNEMENT Selma Grimaldi & Alessandro Aquino</p>

*Age et grade minimum: 12 ans et ceinture verte.
Stage gratuit pour tous les membres des clubs SKU.
Apéro et repas du soir (BBQ) offerts aux participants du stage. Les accompagnants peuvent aussi rester pour le BBQ moyennant une participation de CHF 30.– par personne. **Inscription jusqu'au 31 mai 2026.***

PROGRAMME



INSCRIPTIONS



Samstag, 20. Juni 2026, ab 10:00
Sporthalle Gymnasium
Ländtestrasse 14
2503 Biel



合宿
SKU
GASSHUKU

Ein aussergewöhnlicher Tag für die Mitglieder der SKU-Clubs
Entdecken Sie neue Aspekte des Karate-Do

DURCH SECHS FREI WÄHLBARE WORKSHOPS!

<p>KUMITE UND SEINE VARIANTEN Dragan Leiler & Franco Pisino</p>	<p>KATA - KRAFT KOMMT AUS DER MITTE Dominique Sigillo & Michelle Saner</p>	<p>KARATE DEFENSE TRAINING Mario Gheza & Hinnerk Becker</p>
<p>KOBUDO - DIE KAMPFKUNST AUS OKINAWA Laurent Batiste & Djavan Cardona</p>	<p>DIE PRINZIPIEN DES SHITO RYU UND GOJU RYU Kaspar Renhart & Erik Golowin</p>	<p>KARATE MIT HANDICAP – IMPULSE FÜR TRAININGSIDEEN Selma Grimaldi & Alessandro Aquino</p>

Alter und Mindestgrad: 12 Jahre und Grüngurt.
Kostenloser Lehrgang für alle Mitglieder der SKU-Clubs.
Apéro und Abendessen (BBQ) werden den Kursteilnehmern
offeriert. Begleitpersonen können ebenfalls zum BBQ
bleiben, gegen einen Beitrag von CHF 30.- pro Person.
Anmeldeschluss: 31. Mai 2026.

PROGRAMM



ANMELDUNGEN

