

# Cadre SKU Kumite romand 2023

---

## 1 But et philosophie

Le but du cadre SKU Kumite romand est de réunir les athlètes des différents clubs de la région romande affiliés à la SKU lors d'un entraînement. Il s'agit de donner à chacun la possibilité de s'entraîner avec des partenaires de qualités en dehors du propre club et de s'améliorer en renforçant le travail fait dans chaque dojo.

### Communications

Toutes les informations sont transmises uniquement par mail.

Les questions administratives doivent être adressées à [y.gelsomino@karateunion.ch](mailto:y.gelsomino@karateunion.ch).

## 2 Faire partie du cadre SKU

### Nouvelles inscriptions

Pour intégrer le cadre SKU, les athlètes peuvent se présenter directement au 1<sup>er</sup> entraînement du cadre s'ils répondent aux critères suivants :

- Année de naissance *entre 2004 et 2012*
- Avoir obtenu au minimum *1 podium* et *10 points\** aux SKL et Championnat Suisse 2022

Les responsables de club doivent envoyer la liste des athlètes proposés avec leurs dates de naissance à [y.gelsomino@karateunion.ch](mailto:y.gelsomino@karateunion.ch) une semaine avant le premier entraînement.

### Membres actuels

Les membres actuels doivent également confirmer leur appartenance au cadre en respectant les critères ci-dessus. Dans le cas contraire, le maintien ou non dans le cadre sera évalué par les responsables du cadre SKU. Les athlètes seront informés par mail.

## 3 Entraînements 2023

Lieu : *Neuchâtel Karate Do*  
*Rue des Noyers 2*  
*2000 Neuchâtel*

Dates : *18 mars*  
*22 avril*  
*17 juin*  
*2 septembre*  
*28 octobre*  
*2 décembre*

Horaire : *10h00-17h00*

A prendre avec soi :

- Karategi et protections
- Chaussures pour l'extérieur
- Habits de sport (intérieur et extérieur)
- Boissons et pique-nique

## 4 Sorties SKU 2024

La participation au cadre SKU 2023 permet aux athlètes de participer à 3 compétitions internationales en 2024, selon les critères suivants :

- Être régulier aux entraînements du cadre
- Avoir entre 12 et 20 ans le jour de compétitions
- Avoir obtenu au minimum *2 podiums* et *14 points\** aux SKL et Championnat Suisse 2023

Une participation de *150.- CHF* est demandée pour chaque compétition, cela comprend le voyage, les nuits d'hôtel, les soupers et l'inscription à la compétition.

Le nombre de places est limité à 42. Si les critères ci-dessus ne sont pas suffisants, ils seront modifiés pour être plus sélectifs et respecter ces 42 places.

### \*Points attribués

Place	1 <sup>ère</sup>	2 <sup>ème</sup>	3 <sup>ème</sup>	5 <sup>ème</sup>
Points	10	8	6	4