



TOURNOI NATIONAL SKU BEX 2010

Centre Sportif du Pré-de-la-Cible
Ch. du Pré-de-la-Cible
1880 Bex

Dimanche 30 mai 2010

Renseignements :

Reynald OLIVIER (case postale 65, 1752 Villars-sur-Glâne 1)
tél Dojo : 026 422 31 90
tél portable : 079 423 32 76
e-mail : olivier@karateunion.ch

Délai :

Jusqu'au Dimanche 16 mai 2010 dernier délai

(les inscriptions arrivant après ce délai ne seront plus prises en considération)

Le document PDF d'inscription sert uniquement au Dojo et ne doit pas du tout être envoyé.
Toutes les informations et les inscriptions directement sur www.sportdata.org
et également sur www.karateunion.ch

Sous réserve de modifications.

Merci pour votre compréhension et votre collaboration !

!! IMPORTANT !!

Remplir et/ou contrôler TOUTES les données de vos sportifs sur sportdata.org

Finance

d'inscription : Frs. 15.- U10, U12, U14, U16
Frs. 30.- Kata Team

Les frais d'inscription sont à payer directement sur place !
Remboursement uniquement avec certificat médical !

**Passeport et
licence :**

Chaque club doit envoyer les passeports FSK des participants avec les inscriptions. Tous les participants doivent avoir la licence de l'année en cours.
Les inscriptions sans passeport ou licence de l'année en cours ne seront pas prises en considération.

Les passeports déjà contrôlés lors de tournois SKL-SKU n'ont pas besoin d'être à nouveau envoyés. Les passeports sont vérifiés une seule fois pour l'année en cours.
Les clubs qui ne respecteront pas le délai d'envoi, ou qui n'enverront pas des passeports en règle, se verront sanctionnés d'une amende administrative de Frs. 50.-

Assurance :

Les participants doivent s'assurer personnellement contre les accidents.
L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident.

Autorisation :

Les combattants de moins de 18 ans doivent être en possession de l'**autorisation écrite** du représentant légal (passeport FSK). **Les participants s'engagent à accepter le règlement anti-dopage en vigueur.** Des contrôles peuvent être effectués. Le participant confirme avec l'inscription qu'il est dans la capacité de faire du sport et peut participer sans problème au tournoi.

Règlement Kata

U10 (8 et 9 ans révolu) U12 U14 U16

Attention : la date de naissance est prise en compte

Kata Individuel U10, U12, U14

Grade minimum : Ceinture Verte

Lors des éliminatoires, les compétiteurs se présentent deux par deux et passent simultanément. Le Kata est choisi par les compétiteurs et doit être différent à chaque tour (minimum trois kata pris dans la liste des katas ci-dessous).

En finale et pour la 3^e place, les compétiteurs passent l'un après l'autre et choisissent un TOKUI KATA (liste FMK).

Liste des Katas	
PINAN-HEIAN	GOJU-RYU
1. Shodan	1. Gekisai-Dai-Ichi
2. Nidan	2. Gekisai-Dai-Ichi
3. Sandan	3. Gekisai-Dai-Ni
4. Yondan	4. Saifa
5. Godan	5. Seyunchin

Kata Individuel U16 :

Ceinture Verte – Bleue : Même règlement que les catégories U10 à U14
Éliminatoires : Kata Heian – Pinan obligatoires
Finale : Tokui Kata (liste FMK)

Ceinture Marron – Noire :

Règlement FMK

Après avoir été appelés, les deux compétiteurs effectueront individuellement l'un après l'autre un Kata choisi selon les critères suivants :

En 1/16 et en 1/8 de finale, les compétiteurs doivent présenter les **SHITEI KATA** de leur style conformément à la liste FMK :

Shoto (Kanku Dai, Jion) **Shito** (Bassai Dai, Seienchin) **Goju** (Saifa, Seipai) **Wado** (Seishan, Chinto).

Dès les ¼ de finale, les compétiteurs peuvent présenter un **TOKUI KATA** de la liste FMK, ou un Kata Heian – Pinan – Gekisai.

A chaque tour, un Kata différent doit être présenté. En aucun cas, un Kata ne peut être répété.

Règlement Kata Team

U10+U12 et U14+U16

- Composition : Les équipes se composent de trois compétiteurs et ne peuvent pas être mixtes (garçons-filles).
- Participation : Un compétiteur ne peut participer que dans une seule équipe.
- Catégories : Les équipes sont regroupées par catégorie d'âge : U10+U12 et U14+U16 (pas de catégorie de grades). L'âge du compétiteur le plus ancien détermine la catégorie de l'équipe.
- Surclassement : Un seul surclassement est autorisé. Les U12 sont autorisés à intégrer les équipes de U14+U16, mais pas les U10.
- Kata : Lors des éliminatoires, les équipes doivent présenter au minimum **trois Tokui Katas différents** choisis dans la liste ci-dessous. Pour les tours suivants, le kata du tour précédent ne peut pas être répété. En finale, le kata peut être choisi dans la liste FMK.
- Kata Bunkai : Le kata Bunkai n'est pas obligatoire en finale, mais peut être présenté après la décision des arbitres.

Liste des Katas Team

PINAN-HEIAN

1. Shodan
2. Nidan
3. Sandan
4. Yondan
5. Godan

GOJU-RYU

1. Gekisai-Dai-Ichi
2. Gekisai-Dai-Ichi
3. Gekisai-Dai-Ni
4. Saifa
5. Seyunchin

Règlement Kumite

U10 (8 et 9 ans révolu) U12 U14 U16

Attention : la date de naissance est prise en compte

Pesée : Chaque vainqueur est tenu de s'annoncer immédiatement à la table de son tatami et d'**aller se peser (au 1^{er} tour seulement)**.
Tolérance + 2000g ou 2 kg.

Catégories : Les participants sont regroupés par catégorie d'âge et de poids.
(Veuillez indiquer le poids exact du combattant !)
Les catégories sont créées en fonction du nombre d'inscriptions.
Elles peuvent varier d'un tournoi à l'autre.

Arbitrage : Règlement FSK avec adaptation.

Surclassement : **Aucun surclassement autorisé.**

Règlement FSK avec les adaptations suivantes :

Grade minimum
U10 à U16

: **Ceinture Verte**

Temps

: **1 minute 30 temps effectif (U10 U12 U14)**
2 minutes temps effectif (U16)

Protections U10-U14

: **Rouge et Bleue, protège-poings, protège-pieds, protège-dents et coquille obligatoire** (protège-tibias autorisés)

Protections U16

: **Masque de protection pour le visage et plastron obligatoire**

Contacts

: Aucun contact autorisé

Coaching

: Le coach est assis sur la chaise et reste silencieux, exception faite durant les arrêts de combat de manière raisonnable.

Arbitrage :

Chaque Club participant au tournoi est tenu d'envoyer un arbitre (éventuellement débutant, mais ayant participé à des stages régionaux SKU) **grade minimum 3^e kyu, sous peine d'une amende de Frs. 50.- par jour.**

Inscriptions des arbitres également directement sur www.sportdata.org

Tenue vestimentaire minimum des arbitres :

Chemise blanche, pantalon gris, cravate bleue, chaussures noires (pas de chaussures de ville), sifflet.

Responsables : Jean Luna, membre de la CNA FSK.

TOURNOI NATIONAL – BEX 2010

Horaire provisoire

<u>Dimanche 30 mai 2010</u>	
<u>U10 – U12 – U14 – U16</u>	
8h00	Ouverture de la salle
8h30	Réunion des arbitres et des coaches
9h00	ELIMINATOIRES KATA et FINALES <u>U14 – U16</u>
10h30	ELIMINATOIRES KUMITE et FINALES <u>U14 – U16</u>
12h30	PAUSE et remise des médailles
13h30	ELIMINATOIRES KATA et FINALES <u>U10 – U12</u> ELIMINATOIRES KUMITE et FINALES <u>U10 – U12</u>
17h00 env.	Remise des médailles

Réunion des coaches

La réunion des coaches a lieu juste avant le début de la compétition. Elle a pour but de clarifier la fonction des coaches et leurs rôles à jouer lors des compétitions.

Au moins un coach par club doit y prendre part pour recevoir les directives prises par la commission sportive pour les compétitions futures.

Cette réunion permettra également d'ouvrir le dialogue entre les coaches et les arbitres responsables.

Inscriptions des coaches également directement sur www.sportdata.org

Prochains tournois :

25-26 sept

3 oct

13-14 nov

3^e tournoi SKL à Fribourg

3^e tournoi SKU à Delémont

Championnats Suisses à Zürich